

Чего нельзя делать родителю, когда уже ребенок ходит в д/с!!!

- 1. Попадаться на глаза ребенку.** «Нам понятны ваши интерес и тревога. Уверяем, с Вашим ребенком все будет хорошо. Он в надежных руках. У нас есть Ваш номер телефона, если будет нужно, мы сразу позвоним.
- 2. Сравнивать своего ребенка с другими:** «Посмотри, Ванечка сегодня все скушал, а ты опять ничего не ел». «Вот Дашенька уже спокойно отпустила маму на работу, а ты все ревешь и ревешь»
- 3. Давать посыл на враждебную среду детского сада:** «Тебя никто не обижал сегодня?»
- 4. Угрожать детским садом:** «Вот будешь себя плохо вести, пойдешь в детский сад, там тебя мигом успокоят,/воспитают,/вежливости научат»
- 5. Пугать заведующим:** «Вот ты так громко плачешь, сейчас заведующая придет, и ругать будет»
- 6. Пугать воспитателем:** «Ну, все, маме надо уходить. Анна Петровна не разрешает маме с тобой в группу идти»
- 7. При ребенке обсуждать детский сад, других детей, родителей в негативных красках.**

Придумайте свой Ритуал прощания

Ритуал – четкая последовательность действий, повторяющаяся из раза в раз. Дает ребенку ощущение стабильности.

1. Символ присутствия мамы.

- ✓ Игрушка, или сувенир, платочек.
- ✓ Похожая одежда: «У тебя голубая футболка – и у меня. На работе я посмотрю на футболку и буду помнить о тебе.
- ✓ «Поцелуйчик» в карманчик.
- ✓ «Магический предмет», заряженный силой любви от мамы. Например, секретная пуговица, пришитая с обратной стороны шорт: «Это моя пуговка. Когда тебе будет тревожно или одиноко, ты будешь скучать, то сможешь потрогать ее, и я сразу вспомню о тебе / ты почувствуешь мою любовь».

2. Наглядное изображение времени.

- ✓ Временная лента
- ✓ Загибание пальчиков.

Уважаемые, мамы и папы! Продолжаем плавное погружение в новый мир под названием «Детский сад». Для более успешной адаптации хотим предложить вашему вниманию еще одну подсказку.

Алгоритм прощания

1. Дома вечером.

Завтра мы пойдем в детский сад. Помнишь, там тебя ждет.....(удочка от воспитателя, это то, о чем накануне Вы договорились с воспитателем группы, что будет ребенка ждать какая-то наклейка, картинка любимого персонажа ребенка). Давай приготовим вещи.

2. Дома перед выходом. «Сейчас мы пойдем в детский сад. Ты останешься с ребятами и тетей, а я пойду на работу. После того как вы погуляете, я приду за тобой и мы» Можно использовать временную ленту как в детском саду.

3. Дома или в дороге контейнируем эмоции и чувства ребенка.

«Я понимаю, что ты расстроен. Я знаю, что ты хочешь остаться вместе с мамой. Когда я была маленькой, я тоже ходила в детский сад и тоже не хотела расставаться с мамой. Но маме надо идти на работу. К сожалению, я не могу взять тебя с собой.

Мамы ходят на работу, а детки в детский сад. Так уж заведено. Зато после того, как ты поспишь, я приду за тобой (без обмана). Помнишь картинку, которую я тебе показывала? А вот когда я приду, тогда.....

4. В детском саду. Не затягиваем ритуал прощания. Объясняем, почему уходим, когда вернемся, что будет делать ребенок. И уходим. Все уговоры дома.

До поступления в детский сад приводите ребенка на вечерние прогулки, знакомьте с группой, с воспитателями. Покажите и проговорите ребенку, как за каждым ребенком приходят вечером родители и забирают домой. Читайте детям книги про детский сад. Играйте с детками в детский сад. Больше говорите с ребенком.

Чего нельзя делать родителю, когда уже ребенок ходит в д/с!!!

- 1. Попадаться на глаза ребенку.** «Нам понятны ваши интерес и тревога. Уверяем, с Вашим ребенком все будет хорошо. Он в надежных руках. У нас есть Ваш номер телефона, если будет нужно, мы сразу позвоним.
- 2. Сравнивать своего ребенка с другими:** «Посмотри, Ванечка сегодня все скушал, а ты опять ничего не ел». «Вот Дашенька уже спокойно отпустила маму на работу, а ты все ревешь и ревешь»
- 3. Давать посыл на враждебную среду детского сада:** «Тебя никто не обижал сегодня?»
- 4. Угрожать детским садом:** «Вот будешь себя плохо вести, пойдешь в детский сад, там тебя мигом успокоят,/воспитают,/вежливости научат»
- 5. Пугать заведующим:** «Вот ты так громко плачешь, сейчас заведующая придет, и ругать будет»
- 6. Пугать воспитателем:** «Ну, все, маме надо уходить. Анна Петровна не разрешает маме с тобой в группу идти»
- 7. При ребенке обсуждать детский сад, других детей, родителей в негативных красках.**

Придумайте свой Ритуал прощания

Ритуал – четкая последовательность действий, повторяющаяся из раза в раз. Дает ребенку ощущение стабильности.

1. Символ присутствия мамы.

- ✓ Игрушка, или сувенир, платочек.
- ✓ Похожая одежда: «У тебя голубая футболка – и у меня. На работе я посмотрю на футболку и буду помнить о тебе.
- ✓ «Поцелуйчик» в карманчик.
- ✓ «Магический предмет», заряженный силой любви от мамы. Например, секретная пуговица, пришитая с обратной стороны шорт: «Это моя пуговка. Когда тебе будет тревожно или одиноко, ты будешь скучать, то сможешь потрогать ее, и я сразу вспомню о тебе / ты почувствуешь мою любовь».

2. Наглядное изображение времени.

- ✓ Временная лента
- ✓ Загибание пальчиков.