

растём вместе

Выпуск № 3 Февраль, 2023

Ежемесячная информационно— познавательная газета для детей и их родителей



Уважаемые родители!

Приветствуем Вас на страницах нашей газеты!

«Календарь
памятных дат»
Стр.2

«Будь здоров»
«Советы Доктора
Айболита»
Стр. 3-4

«Калейдоскоп
событий»
«Репортаж с
Международного дня
родного языка »
Стр. 5-7

«Развиваемся,
играя»
Стр. 8

«Литературная
страничка»
«У солнца» Стр. 9

«Почемучка» Рубрика
для любознательных
Стр. 10-11
тельных

«Говорят дети!»
Стр. 12



ФЕВРАЛЬ



Международный день родного языка, прежде всего, направлен на защиту языков, которые исчезают. И задача эта важная, ведь в наши дни каждый месяц в мире исчезает два языка.



23 февраля - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально в этом дне заложен огромный смысл - любить, почитать и защищать свою Отчизну, а в случае необходимости, уметь достойно ее отстоять. Защищать родную русскую землю воинам приходилось очень часто, но всегда русский солдат с честью выполнял свой долг.



17 февраля ДЕНЬ СПОНТАННОГО ПРОЯВЛЕНИЯ ДОБРОТЫ



В России этот праздник пока ещё мало известен. Впервые День Доброты прошел в нашей стране в 2009 году – тогда в Москве на Манежной площади по инициативе журнала «Psychologies» состоялся флешмоб, в котором приняли участие все желающие. Пришедшие на площадь ровно в 11-00 часов взяли за руки, образовав большой круг, в центре которого оказался Глобус Часов Мира. Данный жест послужил символическим знаком солидарности со всем миром и теми странами, в которых также проходит День доброты.

Советы Доктора Айболита



Детское здоровье — один из главных моментов, который волнует родителей еще до рождения малыша. В холодный период года внимание к здоровью самое пристальное — простуды не заставляют себя ждать, особенно актуально это для детей, посещающих детские сады и развивающие студии, общеобразовательные, музыкальные и спортивные школы.

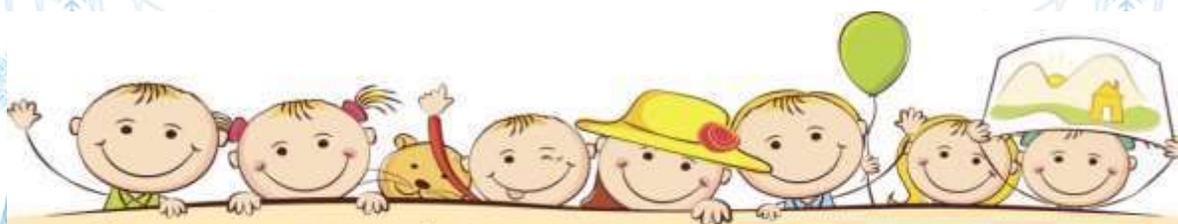
Каждый ребенок, попадая в детский сад, проходит период адаптации, который сопровождается частыми простудными заболеваниями.

Почему так происходит? На этот вопрос обычно отвечают: «Это же детский сад, что же вы хотите, там всегда дети болеют»...

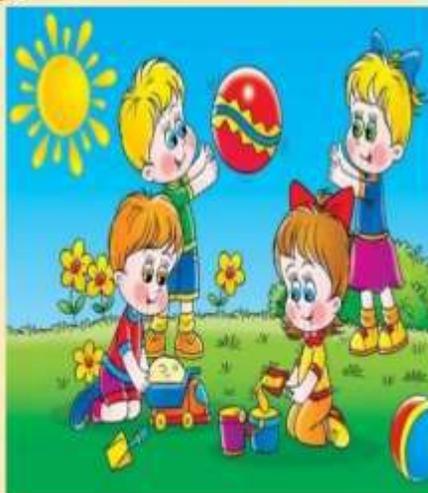
В чем же причины частых заболеваний детей в детских садах?

3 дня в саду – две недели дома

Самые частые простудные заболевания у детей — инфекции верхних дыхательных путей, входящие в группу острых респираторных вирусных инфекций. Вирусы распространяются воздушно-капельным путем при чихании и кашле, но большинство из них передается через предметы, до которых дотрагивался больной ребенок: ручки дверей, предметы домашнего обихода, детские игрушки и т.д. Попадая на предметы, возбудители ОРВИ могут сохранять свою жизнеспособность до 3-х недель.



Основным источником инфекции выступают сами дети. Ребенок, оказавшись в группе детского сада, сразу сталкивается с агрессивной вирусной средой. Попадая в новое окружение, дети начинают обмениваться вирусами, в результате чего происходит всплеск простудных заболеваний. Некоторые дети, не болея сами, могут являться носителями различных инфекций. Необходимо отметить и тот факт, что вирусы часто мутируют, приобретая все новые формы. Поэтому, пока организм не выработает иммунитет к новым вирусам и их модификациям, болезни будут повторяться.





Где кашель, там и болезнь

Если ребенок начал подкашливать и у него болит горло, необходимо проконсультироваться с врачом и подобрать средства, улучшающие отделение мокроты. Пресекать кашель нельзя: слизь обязательно должна выводиться из организма. В тоже время у малыша может подняться температура, до 38°C – это означает, что включились защитные силы организма, и он борется с инфекцией. Сегодня наиболее современными и эффективными препаратами при лечении кашля у детей считаются муколитики. Они разжижают и выводят мокроту из дыхательных путей больного. По своему составу муколитические препараты бывают химического и натурального происхождения. Во врачебной практике наиболее безопасными считаются муколитики растительного происхождения. Для детей они выпускаются в виде сиропов и капель.



Совет родителям!

Очень важно при малейшем недомогании (небольшом насморке, кашле) иметь возможность оставить ребенка дома, не дожидаясь развития болезни и не подвергая риску заражения других детей. Устраиваясь на работу, стоит помнить о том, что каким бы отличным ни было здоровье ребенка, он все равно первое время будет болеть чаще. Период адаптации ребенка может длиться год, а порой и больше. Следует помнить и о психологических моментах, ведь резкое расставание с любимой мамой также может сказаться на здоровье малыша.

Обратите внимание и на тип кашля: он может быть сухой и лающий или влажный с выделением мокроты. Сухой кашель – признак заболевания верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит). Длительный, приступообразный кашель с выделением мокроты (влажный кашель) говорит о том, что инфекция опустилась глубже и дошла до бронхов и легких.



Репортаж с Международного дня родного языка

21 февраля – Международный день родного языка - как напоминание о необходимости содействия развитию многонациональности языковой культуры, ее разнообразию и многоязычию.

В МДОУ с 12 февраля по 21 февраля- прошли тематические мероприятия, посвященные Международному дню родного языка. Мероприятия были направлены на воспитание уважения к культурному наследию народов родного края. В беседах с детьми было отмечено, что необходимо бережно относиться к национальному языку, уважать традиции и обычаи. Педагоги познакомили детей с понятием «родной язык», объясняли, почему его называют родным, рассказали о значении родного языка в жизни каждого человека.

В детском саду проведены мероприятия, посвященные родному языку.

Беседы с воспитанниками на темы: «Международный день родного языка», «Чем богат родной язык», «Национальные костюмы»;

Чтение сказок, пословиц, поговорок, потешек народов Кавказа.

Проведены дидактические игры: «Отгадай сказку», «Отгадай чей костюм»

Рисование на тему: «Украсть национальным орнаментом чашку»

Дети с удовольствием играли в национальные игры.

На музыкальных НОД дети слушали и разучивали русские, осетинские народные песни. Обращаем внимание детей на виды фольклорных песен: лирических, плясовых, шуточных, игровых.

В мини-музее «Предметы народного быта» были проведены беседы о быте народов.

Все мероприятия были направлены на воспитание уважения к культурному наследию народов.

Чтобы быть достойным гражданином своей страны, нужно сохранять её культуру и традиции, необходимо в совершенстве владеть родным словом. Будем беречь, любить наш родной язык, ведь с него начинается Родина. В нём наше прошлое, настоящее и будущее!

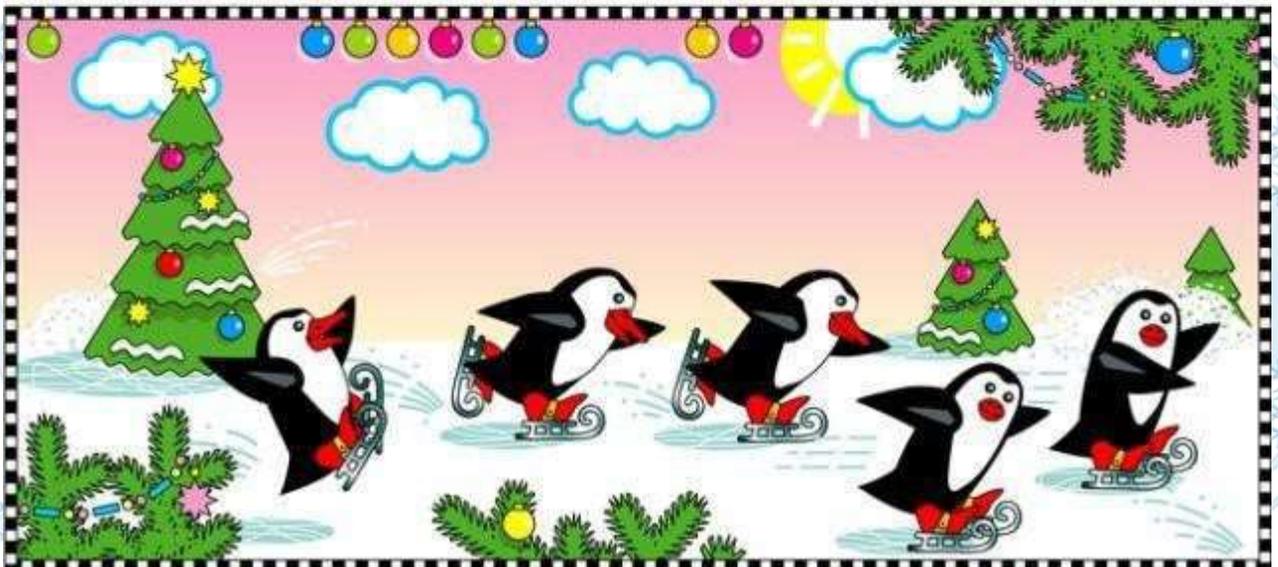




Задания от Деда Мороза

«Развиваемся, играя»

Найди 10 отличий



Лабиринт

Помоги Зайке добраться до санок.



У ворот богатого дома сидел малыш-сирота, одетый в лохмотья. Он протягивал руку к прохожим. Весна еще только- только начиналась, но ближние горы уже зазеленели, и доброе весеннее солнце ласково глядело на все вокруг. Прохожие сновали по тротуару- туда и обратно, и никто даже ни разу не посмотрел, не хотел посмотреть на бедного сироту.

Когда солнце стало медленно клониться к вершине зеленой горы, подул холодный ветер, и бедного бездомного мальчонку забила дрожь.

- О красное солнце, доброе солнце, ты одно меня согреваешь, зачем же уходишь, оставляешь меня на этом холоде?

Ни матери-то у меня нет, ни дома. Куда мне деваться, к кому пойти? Вернись, возьми меня с собой, доброе солнце!..

Малыш беззвучно плакал, и слезы катились по его худому лицу. А люди расходились по домам, и никто не видел и не слышал его. Никто не хотел видеть и слышать... Солнце скользнуло за гору и больше не показалось.

- Доброе солнце, я знаю, ты ушло к своей маме. Там за горою ваш дом. Я приду, приду к тебе. Скоро, очень скоро приду... И несчастный малыш, дрожа от холода, хватаясь за стены домов, все шел и шел,

пока наконец не вышел из города. Вот он добрался до ближней горы. Подъем был для него очень трудным — все камни и камни. Ноги разбил до крови, и болели они нестерпимо, но мальчик, не останавливаясь, шел и шел вверх. Опустилась кромешная тьма и укрыла зеленую гору черным покрывалом. Над вершиной мерцали звезды. А ветер, холодный и сильный, все дул, завывая в ущельях и скалах.

Иногда вдруг проносились чернокрылые филины, промышляя в ночь добычу. Но малыш уверенно, без страха шел выше и выше. И вдруг он услышал лай собаки. А спустя мгновение чей-то голос спросил:

Кто ты? Куда путь держишь? - Я мальчик, к солнцу иду. Не скажешь ли, добрый человек, где дом солнца? Далеко или близко?

К мальчику подошел человек со светильником в руках и ласково проговорил: - Ты, наверно, устал? И проголодался? Пойдем-ка ко мне. Как же родители отпустили тебя одного в такой холод и тьму? - Нет у меня родителей. Я сирота. - Пойдем, сынок, ко мне, — снова сказал добрый человек и, взяв мальчика за руку повел в дом. А дом его

маленькая хижина. Все домочадцы доброго незнакомца сидели вокруг очага — жена и трое детишек. В огромном дворе при хижине блеяли овцы. Человек этот был пастухом, пас отару в горах.

Милые дети, я вам братца привел. Пусть отныне вас будет не трое, а четверо. Там, где кормятся трое, прокормится и четвертый. Любите друг друга. Подойдите, обнимите своего нового брата.

Первой обняла мальчика жена пастуха. Обняла и нежно, как мать, поцеловала. Затем подошли и дети, тоже обняли и поцеловали его, как брата. А мальчик от счастья плакал. Но вот все сели за стол, веселые и счастливые. Потом мать постелила постель и всех рядком уложила возле себя.

Мальчик за день очень устал и потому тотчас заснул. Спал и все улыбался во сне. Ему снилось, что он пришел наконец к солнцу, крепко-крепко обнял солнце и вот теперь спит, обнявшись с ним, согретый и обласканный. От радости мальчик проснулся. Проснулся и видит: вовсе он не солнце обнимает, а братьев своих и крепко держится за руку матери. И мальчик вдруг понял, что солнце здесь, в этом доме. И он в объятиях солнца.

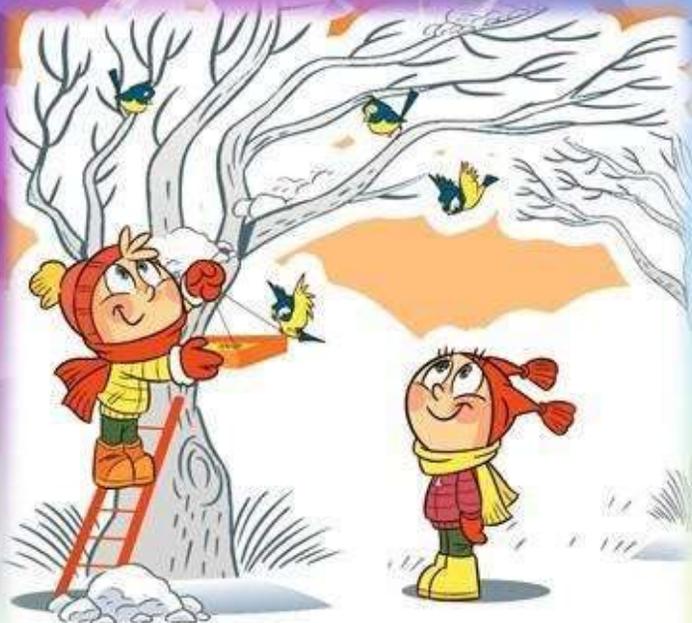
Вопросы и задания:

1. Какой должна быть семья, чтобы ее можно было сравнить с солнцем?
2. Какими были приемные родители мальчика? Расскажите о самом счастливом дне в жизни своей семьи.
3. Представьте, что мальчик вырос и принес счастье своей приемной семье.
4. Расскажите о том, что он сделал.
5. Представьте, что солнышко решило отблагодарить семью пастуха за доброту.
6. Как вы думаете, что оно подарило этой семье?



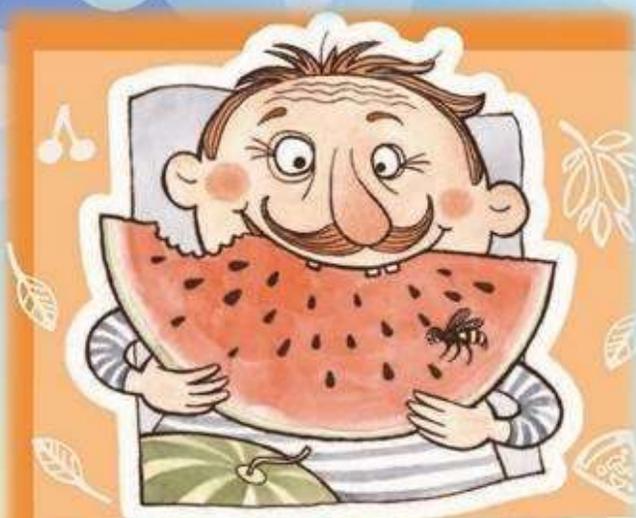


Почемучка



ПРАВДА, ЧТО ЗИМОЙ ПТИЦЫ МОГУТ ПОГИБНУТЬ?

К сожалению, это происходит достаточно часто. Однако даже в самые суровые зимы птицы погибают не от холода, а из-за голода. Если бы у них было достаточно пищи, никакой мороз им не был бы страшен. Поэтому стоит проявить заботу о братьях наших меньших и найти время покормить их. И попроси это сделать своих друзей и близких.



КАК ВЫРАЩИВАЮТ АРБУЗЫ?

Это растение пришло к нам с Африканского континента. В наши дни арбузы успешно выращивают и в других теплых странах, а в регионах с более холодным климатом их растят в парниках, или теплицах. Арбузы, как и дыни, тыквы, огурцы принадлежат к семейству тыквенных. Трудно поверить, но плод арбуза, вес которого может достигать нескольких десятков килограммов, считается ягодой. Это травянистое растение стелется по земле, образуя настоящие заросли. Плод арбуза очень сочный и содержит большое количество глюкозы, фруктозы, сахарозы, различных витаминов и микроэлементов.

ПРАВДА, ЧТО КОАЛА — ЭТО МЕДВЕДЬ?

Нет. Это забавное австралийское животное за внешнее сходство часто называют медведем. Но на самом деле коала относится к сумчатым. Новорожденный детеныш имеет длину не более 20 мм и массу около 6 г. Первые 6 месяцев своей жизни он проводит в сумке, расположенной на животе матери, а затем еще полгода «путешествует» по ее спине или животу, вцепившись в мех.



ПРАВДА, ЧТО КИВИ РОДОМ ИЗ КИТАЯ?

Это верно только наполовину: такого фрукта (а точнее, ягоды), получившего название киви, в природе не существует. А то растение, плоды которого мы употребляем в пищу, принадлежит к роду актинидий и на самом деле называется актинидия китайская. Его плоды попали в Европу из Китая. А привычное нам название они получили по имени компании «Киви», которая поставляла их на рынки европейских государств. Кстати, иногда эту ягоду также называют китайским крыжовником.





Почемучка



КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ?

Для того чтобы стать сильным, быстрым и ловким, необязательно быть профессиональным спортсменом. Достаточно начинать свой день с утренней зарядки. Ее ведь недаром так назвали — эти несколько десятков минут облегчают переход от сна к бодрствованию и заряжают человека энергией на целый день. Комплекс утренней зарядки должен состоять не менее чем из 8–10 упражнений, с помощью которых включаются в работу самые разные группы мышц — рук, ног, плечевого пояса, груди, спины, живота, таза и т. д. Выполнять каждое упражнение рекомендуется по 10–12 раз.

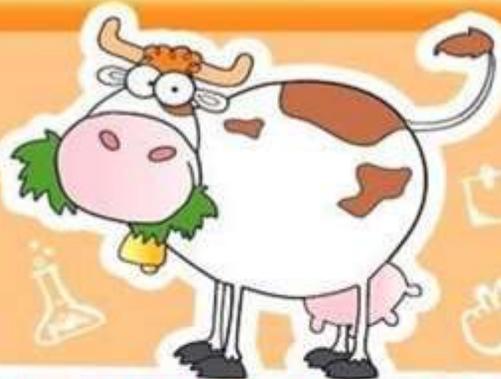
КАК СОН СВЯЗАН С НАШИМ ЗДОРОВЬЕМ?

Ученые расходятся во мнениях, сколько же на самом деле необходимо спать человеку в сутки. В любом случае это время должно составлять не менее 8 часов. Сон напрямую связан с самочувствием человека, и наоборот — самочувствие во многом зависит от сна. Ведь именно во время сна организм отдыхает. Если человек здоров и не переутомился, то засыпает он быстро, спит спокойно, без сновидений. Утром у него хорошее, бодрое самочувствие. Беспокойный, неглубокий сон с частыми пробуждениями, а также бессонница — признак переутомления. А результат плохого сна — вялость и сонливость на следующий день.



ПРАВДА, ЧТО ГОД ЖИЗНИ СОБАКИ РАВЕН СЕМИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ?

Еще совсем недавно считалось, что возраст собаки и ее хозяина приравнивается один к семи. То есть если твоей собаке 2 года, а тебе 14, то можно сказать, что вы одногодки. Однако исследования показали, что такие вычисления слишком сложное. За первый год жизни собака настолько вырастает и развивается, что это приравнивается к 15 годам жизни человека. За следующий год пес взрослеет еще на 9 человеческих лет, а дальше за каждый год жизни его возраст будет увеличиваться на 4 человеческих года. Таким образом, возраст взрослой 10-летней собаки равен 56 годам человека.



ПРАВДА, ЧТО У КОРОВЫ ЧЕТЫРЕ ЖЕЛУДКА?

Для того чтобы ежедневно давать большое количество молока, корова должна хорошо питаться. Поэтому она съедает в день почти 70 кг травы. Переваривание такого количества пищи — достаточно длительный процесс. Но коровам в этом помогла природа, снабдив сложной пищеварительной системой. Так, в желудке этого млекопитающего не один отдел, а четыре. На пастбище буренка не жует траву, а проглатывает сразу. Пища попадает в первый отдел желудка, где образуется кашка — жвачка. После того как корова возвращается на ферму, она отрыгивает эту жвачку и тщательно пережевывает, затем в работу вступают остальные отделы желудка.





Руслан 5 лет - я люблю зиму, потому что можно играть в снежки

Арина 6 лет - я люблю зиму, за ее пушистый, белый снег

Давид 4 года - потому что я люблю кататься на санках и ватрушках

Давид 5 лет - я люблю зимой лепить снеговиков

Астемир 4 года - люблю зиму за ее красоту

"Почему я люблю зиму".

Мелисса 5 лет - я люблю зиму, за ее зимние забавы



Мы решили узнать у наших воспитанников, что они думают на тему: "Почему я люблю зиму".

С удовольствием делимся интересными ответами!

362041 РСО-Алания

г.Владикавказ,

ул. Курсантов-Кировцев 12А

Телефон: 8(8672)700312

Эл. почта:

mbdou179ou@yandex.ru



Выпуск подготовили: воспитатель Малхасян Д.С
воспитатель Ковалева Кристина Алексеевна